Использовать чистый HTML 5 и Tailwind CSS. Цвет элементов функции и шрифты определять значениями в конфиг файле тайлвинда, не используя их инлайн в тегах напрямую. Только уже определенные в конфиг файле значения.  
  
Экраны от 375 (макет) до 640 в дизайне макета, без перекомпоновки элементов. Не использовать постоянно ширину, равную 100%. Ближе к 640 экрану применить свое видение, как макет должен выглядеть на этих экранах.  
  
Там, где в макете кегль шрифта определен как 14px - использовать функцию clamp для динамических пропорций значений шрифта от 375 до 640 экранов - от 14px (наименьшее) до 16px (наибольшее).  
  
Нижнее меню всегда фиксировано, если требуется вертикальный скролл он должен быть невидимым и не перекрывать меню своей контентной частью.  
  
Второй экран открывается по клику на блок с полезными советами и содержит внутренний вертикальный скролл, который, используя значение auto, позволяет просматривать контент в рамках своего блока-родителя при переполнении экрана, сам блок родитель фиксирован. При клике на контрол Назад переход на первый экран.  
  
Третий экран открывается по клику на любой элемент с контентом на втором экране. Контент в нем центрирован, без скролла. При клике на контрол Назад идет переход на второй экран.